

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 24.10.2016 do 28.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>24.10.2016</b> 4735 / 9358 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka cibuľová so zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 210/370 200/250	5.011n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha – parad.	55/90 15/40 150/250 45/80	3.010n 2.006n 1.014n 24.077n
<b>Utorok</b> <b>25.10.2016</b> 4843 / 8342 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.011n	Polievka zo zeleného hrášku Mrvenica Bravčový perkelt Cestoviny Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom Hrušky	180/250 20/40 116/214 120/185 60/120 200/250 100/200	5.135n 4.014n 7.030n 16.001n 24.036n 1.027n 21.010n	Puding kakaový Piškóty	210/210 20/30	20.034n 23.007n
<b>Streda</b> <b>26.10.2016</b> 4423 / 8486 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka zeleninová Cestovina Prívarok tekvicový Bravčové stehno s lečom Chlieb k prívarku celozrný Stolová voda	180/250 13/20 130/210 86/154 40/100 200/250	5.122n 4.003n 17.012n 7.023n 3.004n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
<b>Štvrtok</b> <b>27.10.2016</b> 5386 / 10727 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka medová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.031n 1.007n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót ananášový Citronáda Slivky	180/250 75/115 120/320 100/150 200/250 100/200	5.066n 10.002n 16.018n 19.001n 1.002n 21.015n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 200/250 30/60	3.010n 2.006n 1.019n 24.076n
<b>Piatok</b> <b>28.10.2016</b> 5014 / 9769 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.009n	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 160/310 200/250	5.101n 3.002n 13.011n 1.027n	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	160/325 150/250	2.003n 1.014n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 24.10.2016 do 28.10.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>24.10.2016</b> 4735 / 9358 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka cibuľová so zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha – parad.	Obilniny  Mlieko
<b>Utorok</b> <b>25.10.2016</b> 4843 / 8342 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Mrvenica Bravčový perkelt Cestoviny Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom Hrušky	Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny	Puding kakaový Piškóty	Mlieko Obilniny,Vajcia
<b>Streda</b> <b>26.10.2016</b> 4423 / 8486 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka zeleninová Cestovina Prívarok tekvicový Bravčové stehno s lečom Chlieb k prívarku celozrný Stolová voda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>27.10.2016</b> 5386 / 10727 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka medová Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka paradajková so syrom a ovse. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót ananásový Citronáda Slivky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Ryby. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha - paprika	Obilniny  Mlieko
<b>Piatok</b> <b>28.10.2016</b> 5014 / 9769 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny	Obilniny	Polievka šutulica Chlieb k polievke celozrný Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	Mlieko Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.