

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.08.2016 do 02.09.2016

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|--|--|----------------------------|----------------------------|--|---|---|---|---------------------------|----------------------------|
| Pondelok 29.08.2016 0 / 0 (kJ) | | | | | | | | | |
| Utorok 30.08.2016 4284 / 8331 (kJ) | Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný | 50/100 15/40 200/250 | 3.012n 2.006n 1.006n | Polievka cicerová Halušky so syrom a smotanou Stolová voda | 180/250 160/310 200/250 | 5.012n 13.011n 1.025n | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko | 55/90 20/40 150/250 | 3.010n 2.031n 1.014n |
| Streda 31.08.2016 5004 / 9367 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrný Nátierka mrkvová Čaj čierny s medom | 55/90 20/40 200/250 | 3.008n 2.032n 1.003n | Polievka cibuľová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát hlávkový Citronáda Banány | 180/250 30/70 96/174 110/190 30/80 200/250 90/250 | 5.008n 3.002n 7.020n 16.011n 24.003n 1.002n 21.001n | Krupicová kaša Čaj ovocný | 200/250 200/250 | 20.019n 1.006n |
| Štvrtok 01.09.2016 0 / 0 (kJ) | | | | | | | | | |
| Piatok 02.09.2016 5262 / 9991 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko | 60/150 15/40 150/250 | 3.015n 2.006n 1.014n | Polievka zemiaková Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda | 180/250 30/70 200/350 200/250 | 5.127n 3.002n 13.044n 1.025n | Pečivo tukové Mlieko kakaové | 50/100 200/250 | 3.011n 1.013n |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Jana Majorová | | | Hlavný kuchár : Anna Kučerová | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.08.2016 do 02.09.2016

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény |
|--|--|---------------------------|--|---|---|--------------------|
| Pondelok 29.08.2016 0 / 0 (kJ) | | | | | | |
| Utorok 30.08.2016 4284 / 8331 (kJ) | Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný | Obilniny | Polievka cicerová Halušky so syrom a smotanou Stolová voda | Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko | Obilniny Mlieko |
| Streda 31.08.2016 5004 / 9367 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrný Nátierka mrkvová Čaj čierny s medom | Obilniny Vajcia,Mlieko | Polievka cibuľová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát hlávkový Citronáda Banány | Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny | Krupicová kaša Čaj ovocný | Obilniny,Mlieko |
| Štvrtok 01.09.2016 0 / 0 (kJ) | | | | | | |
| Piatok 02.09.2016 5262 / 9991 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko | Obilniny Mlieko | Polievka zemiaková Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda | Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko | Pečivo tukové Mlieko kakaové | Obilniny Mlieko |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Jana Majorová | | Hlavný kuchár : Anna Kučerová | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.