

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.08.2016 do 26.08.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.08.2016 4521 / 8794 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.011n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Stolová voda	180/250 30/70 170/320 200/250	5.038n 3.002n 13.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 23.08.2016 3772 / 7083 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.006n	Polievka kalerábová Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 220/320 50/100 200/250	5.041n 9.043n 24.001n 1.027n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný s medom	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.007n
Streda 24.08.2016 4647 / 9221 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko	50/100 15/40 150/250	3.013n 2.006n 1.014n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót slivkový Citronáda Broskyne	180/250 42/69 120/320 100/150 200/250 100/200	5.066n 10.015n 16.018n 19.010n 1.002n 21.007n	Pečivo tukové Čaj zelený	50/100 200/250	3.011n 1.010n
Štvrtok 25.08.2016 5061 / 10074 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninový obloha - cibuľa, .	55/90 15/40 200/250 0/40	3.008n 2.006n 1.010n 24.081n	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 30/70 71/124 120/185 60/120 200/250	5.021n 3.002n 7.015n 16.001n 24.036n 1.025n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
Piatok 26.08.2016 4330 / 8447 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny so sirupom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.005n	Polievka zeleninová Jačmenné krúčky Zemiaky na kyslo Varené vajcia Voda s ovocným sirupom	180/250 15/24 190/280 25/100 200/250	5.122n 4.002n 17.014n 13.050n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.013n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Máčkyže
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.08.2016 do 26.08.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.08.2016 4521 / 8794 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka hŕstková Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 23.08.2016 3772 / 7083 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia	Polievka kalerábová Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny Mlieko,Zelér	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia
Streda 24.08.2016 4647 / 9221 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Mlieko	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybíe filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót slivkový Citronáda Broskyne	Obilniny,Mlieko Ryby Mlieko	Pečivo tukové Čaj zelený	Obilniny
Štvrtok 25.08.2016 5061 / 10074 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninový obloha - cibuľa, .	Obilniny Horčica,	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát uhorkový Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 26.08.2016 4330 / 8447 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom. Čaj čierny so sirupom	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Jačmenné krúčky Zemiaky na kyslo Varené vajcia Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Vajcia	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.