

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.01.2019 5234 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	3.012 2.006 1.005	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180/250 30/70 210/370 150	5.092 3.002 15.026 1.005	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55 15 150	3.010 2.006 1.013
Utorok 22.01.2019 4782 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové 1/2 Čaj zelený	100 50 150	23.005 3.012 1.009	Polievka mrvenicová s hubami (šampiň. Bravčové stehno dusené na paprike (k . Slovenská ryža Šalát hlávkový Školské ovocie - ovocná šťava Citronáda	180/250 66/119 120/200 30/80 150/250 150/250	5.064 7.012 17.016 24.003 1.062 1.054	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Mlieko polotučné	55 20 150	3.010 2.044 1.013
Streda 23.01.2019 5047 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018	Polievka mrkvová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Pomaranče Stolová voda	180/250 13/20 136/214 80/150 105 200/250	5.062 4.003 7.028 17.005 22.003 1.024	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50 15 150	3.013 2.006 1.005
Štvrtok 24.01.2019 4012 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.008 2.050 1.010	Polievka paradajková so syrom a ovse. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót ananásový Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 75/115 130/295 170/255 150/250	5.066 10.002 17.018 20.001 1.026	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr Mlieko polotučné	55 16 150	3.010 2.095 1.013
Piatok 25.01.2019 3864 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	55 15 150 13	3.008 2.006 1.005 2.092	Polievka cibuľová so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Stolová voda	180/250 30/70 170/350 200/250	5.011 3.002 14.008 1.024	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	25 150	2.002 1.013
MŠ	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.01.2019 5234 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 22.01.2019 4782 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové 1/2 Čaj zelený	Mlieko Obilniny	Polievka mrvenicová s hubami (šampiň. Bravčové stehno dusené na paprike (k . Slovenská ryža Šalát hlávkový Školské ovocie - ovocná šťava Citronáda	Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko
Streda 23.01.2019 5047 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka mrkvová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Pomaranče Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 24.01.2019 4012 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót ananášový Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Ryby. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 25.01.2019 3864 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	Mlieko
MŠ	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			