

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.08.2016 do 12.08.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.08.2016 4470 / 8773 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.016n 3.002n 13.044n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 09.08.2016 4399 / 7789 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.011n	Polievka sedliacka Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom	180/250 106/184 110/190 100/150 200/250	5.081n 9.014n 16.011n 19.002n 1.027n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 10.08.2016 5120 / 9795 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.010n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Karfiol zapekaný Zemiaky varené Šalát uhorkový Citronáda Jablká	180/250 120/240 120/250 60/120 200/250 100/200	5.064n 13.014n 16.033n 24.036n 1.002n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.016n
Štvrtok 11.08.2016 4522 / 8311 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka zeleninová Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda	180/250 86/154 120/185 45/80 200/250	5.122n 7.023n 16.001n 24.077n 1.025n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
Piatok 12.08.2016 4660 / 9384 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 200/250 30/60	3.008n 2.006n 1.009n 24.076n	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	5.101n 3.002n 13.054n 24.065n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mákyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.08.2016 do 12.08.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.08.2016 4470 / 8773 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 09.08.2016 4399 / 7789 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka sedliacka Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 10.08.2016 5120 / 9795 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Karfiol zapekaný Zemiaky varené Šalát uhorkový Citronáda Jablká	Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 11.08.2016 4522 / 8311 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zeleninová Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda	Zelér Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 12.08.2016 4660 / 9384 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - paprika	Obilniny	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko,Zelér	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.