

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.06.2016 do 01.07.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.06.2016 4931 / 9353 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrný Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.024n 3.002n 13.006n 24.065n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrn. Syr tavený Mlieko kakaové	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.013n
Utorok 28.06.2016 5008 / 9220 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka drožďová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.006n	Polievka sedliacka Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Ovocná šťava Jablká	180/250 170/290 50/100 200/250 100/200	5.081n 7.001n 24.001n 1.029n 21.011n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko	60/150 150/250	3.015n 1.014n
Streda 29.06.2016 4542 / 7503 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko vanilkové	50/100 20/40 200/250	3.012n 2.014n 1.019n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Voda s ovocným sirupom	180/250 86/154 120/185 45/80 200/250	5.064n 7.023n 16.001n 24.077n 1.027n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
Štvrtok 30.06.2016 4859 / 9648 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Maslo Citronáda	180/250 30/70 120/185 23/40 15/40 200/250	5.103n 3.002n 16.001n 15.001n 2.006n 1.002n	Cereálne výrobky Mlieko	250/500 150/250	2.002n 1.014n
Piatok 01.07.2016 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.06.2016 4931 / 9353 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 28.06.2016 5008 / 9220 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia	Polievka sedliacka Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Ovocná šťava Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko	Obilniny Mlieko
Streda 29.06.2016 4542 / 7503 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
Štvrtok 30.06.2016 4859 / 9648 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka kakaová na cestoviny Maslo Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Cereálne výrobky Mlieko	Mlieko
Piatok 01.07.2016 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			