

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.06.2016 do 24.06.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.06.2016 5220 / 10032 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.092n 3.002n 13.044n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko	60/150 150/250	3.015n 1.014n
Utorok 21.06.2016 4265 / 8175 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.011n	Polievka kuracia Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom Mandarínky	189/265 86/154 120/320 50/110 200/250 96/200	5.056n 7.006n 16.018n 24.043n 1.027n 21.005n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 22.06.2016 4730 / 9142 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka krupicová s vajcom Kuracie prsia na smotane Halušky Stolová voda Banány	180/250 126/174 120/220 200/250 90/250	5.053n 9.017n 16.002n 1.025n 21.001n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 23.06.2016 5576 / 10200 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.010n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Slivky	180/250 71/124 110/190 100/150 200/250 100/200	5.047n 7.015n 16.011n 19.002n 1.002n 21.015n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.016n
Piatok 24.06.2016 3779 / 6948 (kJ)	Pečivo tukové Čaj čierny	50/100 200/250	3.011n 1.009n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fľačky Stolová voda	192/268 30/70 190/390 200/250	5.025n 3.002n 13.061n 1.025n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.06.2016 do 24.06.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.06.2016 5220 / 10032 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko	Obilniny Mlieko
Utorok 21.06.2016 4265 / 8175 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Zelér Obilniny,Horčica, Mlieko	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 22.06.2016 4730 / 9142 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka krupicová s vajcom Kuracie prsia na smotane Halušky Stolová voda Banány	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny,Vajcia	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 23.06.2016 5576 / 10200 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Slivky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Piatok 24.06.2016 3779 / 6948 (kJ)	Pečivo tukové Čaj čierny	Obilniny	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fľačky Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.