

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>30.09.2019</b> 3965 / 7426 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	3.012 2.006 1.005	Polievka šutulica Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 30/70 120/185 29/58 150/250	5.101 3.002 17.001 16.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr Mlieko polotučné	55 16 150	3.010 2.095 1.013
<b>Utorok</b> <b>01.10.2019</b> 4590 / 7783 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.008 2.044 1.010	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Zeleninová obloha - paprika Jablková šťava 100%	180/250 86/174 120/200 30/60 150/250	5.070 7.016 17.016 24.076 1.045	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	15.016 1.005
<b>Streda</b> <b>02.10.2019</b> 5919 / 11142 (kJ)	Sladké pečivo - bábovka Maslo Mlieko kakaové	60 15 150	3.015 2.006 1.012	Polievka paradajková so syrom a ovse. Pangasius na pekáči Zemiaky varené Kompót slivkový Jablká Voda s citrónovou šťavou	180/250 75/120 120/250 170/255 100/200 150/250	5.066 10.007 17.033 20.010 22.011 1.048	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	55 15 150 19/36	3.010 2.006 1.005 2.089
<b>Štvrtok</b> <b>03.10.2019</b> 3970 / 7248 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj z rakytníka	55 20 150	3.008 2.076 1.004	Polievka zeleninová Rezance Tatárske azu Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/250 15/30 88/144 110/190 50/110 200/250	5.122 4.017 6.076 17.011 24.043 1.024	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55 15 150	3.010 2.006 1.013
<b>Piatok</b> <b>04.10.2019</b> 4281 / 7761 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj zelený	55 20 150	3.008 2.014 1.009	Polievka brokolicová krémová Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 200/350 150/250	5.004 14.044 1.026	Pečivo tukové Mlieko polotučné	50 150	3.011 1.013
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>30.09.2019</b> 3965 / 7426 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šutulica Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>01.10.2019</b> 4590 / 7783 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Zeleninová obloha - paprika Jablková šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>02.10.2019</b> 5919 / 11142 (kJ)	Sladké pečivo - bábovka Maslo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Pangasius na pekáči Zemiaky varené Kompót slivkový Jablká Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Vajcia,Ryby,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>03.10.2019</b> 3970 / 7248 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj z rakytníka	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zeleninová Rezance Tatárske azu Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>04.10.2019</b> 4281 / 7761 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			