

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.10.2019 5277 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný	50 15 150	3.013 2.006 1.005	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Žemľovka s marhuľovým kompótom Čaj ovocný	180/250 30/70 210/360 150/250	5.103 3.002 15.060 1.005	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové	55 15 150	3.010 2.006 1.012
Utorok 08.10.2019 4508 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj zelený	55 20 150	3.008 2.074 1.009	Polievka zo zeleného hrášku Jačmenné krúčky Tatranská zmes Cestoviny Stolová voda	180/250 15/24 86/169 120/185 200/250	5.135 4.002 7.042 17.001 1.024	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Šunka dusená	55 15 150 10	3.010 2.006 1.013 2.097
Streda 09.10.2019 4211 (kJ)	Sladké pečivo Mlieko karamelové	60 150	3.015 1.015	Polievka kuracia Závarka Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Kompót miešaný Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 125/205 130/295 170/255 150/250	5.083 4.003 9.030 17.018 20.009 1.048	Pečivo tukové Čaj ovocný	50 150	3.011 1.005
Štvrtok 10.10.2019 4465 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.008 2.050 1.010	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 86/154 110/190 40/100 150/250	5.063 7.006 17.011 24.050 1.026	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Syr tvrdý	55 15 150 10	3.010 2.006 1.013 2.096
Piatok 11.10.2019 4827 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj z rakytníka	55 20 150	3.008 2.061 1.004	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Halušky so syrom a smotanou Stolová voda	180/250 30/70 160/310 200/250	5.032 3.002 14.011 1.024	Sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	3.015 1.012
MŠ	Vedúci : Janka Skýpalová Hlavný kuchár : Anna Kučerová								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 07.10.2019 5277 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Žemľovka s marhuľovým kompótom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 08.10.2019 4508 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščeľ pečene Čaj zelený	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Jačmenné krúčky Tatranská zmes Cestoviny Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Šunka dusená	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 09.10.2019 4211 (kJ)	Sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka kuracia Závarka Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Kompót miešaný Voda s citrónovou šťavou	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko	Pečivo tukové Čaj ovocný	Obilniny
Štvrtok 10.10.2019 4465 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Zelér Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Syr tvrdý	Obilniny Mlieko Mlieko Mlieko
Piatok 11.10.2019 4827 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj z rakytníka	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Halušky so syrom a smotanou Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			