

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.10.2019 5418 / 10523 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	3.012 2.006 1.005	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný	180/250 30/70 160/280 150/250	5.092 3.002 15.002 1.005	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55 15 150	3.010 2.006 1.013
Utorok 15.10.2019 4332 / 7128 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj zelený	55 20 150	3.008 2.014 1.009	Polievka mrvenicová s hubami (šampiň. Bravčové stehno po záhradnícky Slovenská ryža Hrušky - školské ovocie Stolová voda	180/250 106/169 120/200 100/200 200/250	5.064 7.021 17.016 22.010 1.024	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	21.034 1.005
Streda 16.10.2019 4871 / 9333 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom	50 15 150	3.013 2.006 1.010	Polievka hrstková Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót broskyňový Pomaranče Voda s citrónovou šťavou	180/250 75/115 130/295 170/255 105/250 150/250	5.038 10.002 17.018 20.002 22.003 1.048	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	55 20 150	3.010 2.032 1.013
Štvrtok 17.10.2019 4473 / 7940 (kJ)	Detská výživa Piškóty Čaj z rakytníka	150 20 150	23.002 23.007 1.004	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát uhorkový Slivky Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 30/70 71/124 120/185 60/120 100/200 150/250	5.025 3.002 7.015 17.001 24.036 22.015 1.026	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50 150	3.011 1.012
Piatok 18.10.2019 4746 / 8748 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.008 2.040 1.006	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/250 30/70 180/330 50/100 200/250	5.111 3.002 14.028 24.065 1.024	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 14.10.2019 5418 / 10523 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 15.10.2019 4332 / 7128 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka mrvenicová s hubami (šampiň. Bravčové stehno po záhradnícky Slovenská ryža Hrušky - školské ovocie Stolová voda	Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Puding kakaový Čaj ovocný	Mlieko
Streda 16.10.2019 4871 / 9333 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka hrstková Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót broskyňový Pomaranče Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
Štvrtok 17.10.2019 4473 / 7940 (kJ)	Detská výživa Piškóty Čaj z rakytníka	Obilniny,Vajcia	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát uhorkový Slivky Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Piatok 18.10.2019 4746 / 8748 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			