

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.06.2016 do 17.06.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.06.2016 4635 / 8749 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom Šunka dusená	50/100 15/40 200/250 10/30	3.012n 2.006n 1.011n 2.103n	Polievka mrkvová so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	180/250 220/380 200/250	5.063n 14.065n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.079n 1.014n
Utorok 14.06.2016 3681 / 7304 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný	55/90 15/40 200/250	3.008n 2.006n 1.006n	Polievka zeleninová Koložvárska kapusta Citronáda Jablká	180/250 135/295 200/250 100/200	5.122n 12.029n 1.002n 21.011n	Detská výživa Piškóty Čaj čierny	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.009n
Streda 15.06.2016 4346 / 8374 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zázvorový Zeleninová obloha - parada.	50/100 15/40 0/250 19/36	3.013n 2.006n 1.031 2.092n	Polievka cibuľová Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom	180/250 96/174 110/210 200/250	5.008n 7.020n 16.017n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 16.06.2016 5770 / 11663 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka liptovská Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.028n 1.009n	Polievka hrstková Chlieb k polievke Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Stolová voda Banány	180/250 30/70 200/360 200/250 90/250	5.038n 3.001n 14.027n 1.025n 21.001n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.019n
Piatok 17.06.2016 4606 / 8832 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.001n	Polievka paradajková Rybíe filé na srbský spôsob Zemiaková kaša Citronáda	180/250 87/154 120/320 200/250	5.065n 10.014n 16.018n 1.002n	Pečivo tukové Voda s ovocným sirupom	50/100 200/250	3.011n 1.027n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.06.2016 do 17.06.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 13.06.2016 4635 / 8749 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom Šunka dusená	Obilniny	Polievka mrkvová so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	Obilniny,Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko	Obilniny Vajcia Mlieko
Utorok 14.06.2016 3681 / 7304 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zeleninová Koložvárska kapusta Citronáda Jablká	Zelér Obilniny,Mlieko	Detská výživa Piškóty Čaj čierny	Obilniny,Vajcia
Streda 15.06.2016 4346 / 8374 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zázvorový Zeleninová obloha - parada.	Obilniny	Polievka cibuľová Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 16.06.2016 5770 / 11663 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka liptovská Čaj čierny	Obilniny Mlieko	Polievka hrstková Chlieb k polievke Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Stolová voda Banány	Obilniny,Zelér Obilniny Vajcia,Mlieko,Siričita.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 17.06.2016 4606 / 8832 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková Rybie filé na srbský spôsob Zemiaková kaša Citronáda	Obilniny Obilniny,Ryby Mlieko	Pečivo tukové Voda s ovocným sirupom	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.