

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>10.02.2020</b> 5834 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	50 15 150	3.013 2.006 1.009	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Knedle zo zemiakového cesta slivkové . Posýpka Čaj ovocný	180/250 30/70 145/280 25/48 150	5.103 3.002 15.015 16.005 1.005	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Nátierka zeleninová zimná	55 15 150 20	3.010 2.006 1.013 2.076
<b>Utorok</b> <b>11.02.2020</b> 4188 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný	55 20 150	3.008 2.031 1.005	Polievka zeleninová Závarka Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Mandarínky Stolová voda	180/250 15/30 106/169 120/185 96/200 200	5.122 4.017 7.021 17.001 22.005 1.024	Krupicová kaša Čaj ovocný	200 150	21.019 1.005
<b>Streda</b> <b>12.02.2020</b> 4085 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s medom	100 150	2.082 1.002	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky varené Jablká - škol. ovocie Voda s citrónovou šťavou	180/250 116/174 120/250 100 150	5.075 9.027 17.033 22.011 1.048	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - pór	55 15 150 8	3.010 2.006 1.013 2.090
<b>Štvrtok</b> <b>13.02.2020</b> 4881 (kJ)	Pečivo rožok 1/2 Jogurt ovocný Čaj ovocný	50 100 150	3.012 23.005 1.005	Polievka zelerová Závarka Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 8/14 80/134 110/190 60/110 150	5.125 4.001 7.041 17.011 24.012 1.026	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové Syr tvrdý	55 15 150 10	3.010 2.006 1.012 2.096
<b>Piatok</b> <b>14.02.2020</b> 4849 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.008 2.034 1.010	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Zapekané cestoviny so zeleninou Voda s citrónovou šťavou	180/250 30/70 190/340 150	5.133 3.002 14.113 1.048	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018
MŠ	Vedúci : Janka Skýpalová Hlavný kuchár : Anna Kučerová								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>10.02.2020</b> 5834 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Knedle zo zemiakového cesta slivkové . Posýpka Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Nátierka zeleninová zimná	Obilniny Mlieko Mlieko Vajcia,Mlieko
<b>Utorok</b> <b>11.02.2020</b> 4188 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Závarka Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Mandarínky Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>12.02.2020</b> 4085 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s medom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky varené Jablká - škol. ovocie Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - pór	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>13.02.2020</b> 4881 (kJ)	Pečivo rožok 1/2 Jogurt ovocný Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zelerová Závarka Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové Syr tvrdý	Obilniny Mlieko Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>14.02.2020</b> 4849 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Zapekané cestoviny so zeleninou Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			