

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.06.2016 do 12.06.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.06.2016 5130 / 10525 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Citronáda	180/250 30/70 150/310 200/250	5.103n 3.002n 14.001n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
Utorok 07.06.2016 4596 / 8271 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka rascová s vajcom Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda , banány	180/250 56/104 110/190 60/110 200/250	5.075n 9.039n 16.011n 24.012n 1.025n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 08.06.2016 4625 / 9188 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj bazový	50/100 15/40 0/250	3.013n 2.006n 1.032n	Polievka kalerábová Bravčové stehno na hrášku Zemiaková kaša Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	180/250 81/164 120/320 60/120 200/250	21.001n 5.041n 7.014n 16.018n 24.036n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
Štvrtok 09.06.2016 4988 / 9287 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.031n 1.010n	Polievka cícerová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Stolová voda , marhule	180/250 30/70 106/154 120/185 200/250	5.012n 3.002n 7.017n 16.001n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko karamelové	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.016n
Piatok 10.06.2016 5209 / 9813 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.013n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	21.013n 5.057n 3.002n 13.054n 24.001n 1.002n	Pečivo tukové Čaj ovocný	50/100 200/250	3.011n 1.006n
Sobota 11.06.2016 0 / 0 (kJ)									
Nedeľa 12.06.2016 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.06.2016 do 12.06.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.06.2016 5130 / 10525 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Citronáda	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny Mlieko
Utorok 07.06.2016 4596 / 8271 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka rascová s vajcom Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	Obilniny, Vajcia, Zelér Obilniny, Mlieko	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny, Vajcia
Streda 08.06.2016 4625 / 9188 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj bazový	Obilniny	Polievka kalerábová Bravčové stehno na hrášku Zemiaková kaša Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 09.06.2016 4988 / 9287 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	Obilniny	Polievka cícerová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 10.06.2016 5209 / 9813 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny Mlieko, Zelér	Pečivo tukové Čaj ovocný	Obilniny
Sobota 11.06.2016 0 / 0 (kJ)						
Nedeľa 12.06.2016 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.