

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>06.07.2020</b> 4936 / 9163 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný	50 15 150	3.013 2.006 1.005	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrný Knedle zo zemiakového cesta slivkové . Posýпка strúhanková Čaj ovocný	180/250 30/70 145/280 25/48 150/250	5.111 3.002 15.015 16.005 1.005	Chlieb na olovrant celozrn. Smotanový syr Mlieko polotučné	55 16 150	3.010 2.095 1.013
<b>Utorok</b> <b>07.07.2020</b> 4074 / 7173 (kJ)	Chlieb na desiata celozrný Nátierka medová Čaj z rakytníka	55 20 150	3.008 2.031 1.004	Polievka rascová s vajcom Tatárske azu Tarhoňa dusená Citronáda	180/250 88/144 110/210 150/250	5.075 6.076 17.017 1.054	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	15.016 1.005
<b>Streda</b> <b>08.07.2020</b> 4295 / 8435 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom	50 15 150	3.012 2.006 1.010	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót slivkový Jablká Stolová voda	180/250 42/69 130/295 170/255 100/200 200/250	5.066 10.015 17.018 20.010 22.011 1.024	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50 150	3.011 1.012
<b>Štvrtok</b> <b>09.07.2020</b> 4569 / 8147 (kJ)	Chlieb na desiata celozrný Nátierka drožďová Čaj ovocný	55 16 150	3.008 2.105 1.005	Polievka gazdovská kuracia Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 80/144 110/190 50/100 150/250	5.023 9.016 17.011 24.013 1.026	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - parada.	55 15 150 19	3.010 2.006 1.013 2.089
<b>Piatok</b> <b>10.07.2020</b> 3632 / 6646 (kJ)	Chlieb na desiata celozrný Nátierka zeleninová letná Čaj zelený	55 20 150	3.008 2.075 1.009	Polievka zeleninová Závarka Prívarok šošovicový so zemiakmi Stolová voda	180/250 13/20 140/280 200/250	5.122 4.003 18.009 1.024	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>06.07.2020</b> 4936 / 9163 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Knedle zo zemiakového cesta slivkové . Posýpka strúhanková Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>07.07.2020</b> 4074 / 7173 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj z rakytníka	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Tatárske azu Tarhoňa dusená Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>08.07.2020</b> 4295 / 8435 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybíe filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót slivkový Jablká Stolová voda	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>09.07.2020</b> 4569 / 8147 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka gazdovská kuracia Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Mlieko,Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>10.07.2020</b> 3632 / 6646 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová letná Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zeleninová Závarka Prívarok šošovicový so zemiakmi Stolová voda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			