

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok 05.10.2020 4623 / 9393 (kJ)</b>	Pečivo vodové - žemľa Maslo Čaj ovocný	50 15 150	3.012 2.006 1.005	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný	180/250 30/70 150/310 150/250	5.103 3.002 15.001 1.005	Pečivo tukové škvarkový pa. Mlieko kakaové	50 150	3.011 1.012
<b>Utorok 06.10.2020 4945 / 9203 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	55 20 150	3.008 2.031 1.009	Polievka karfiolová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Švédsky rezeň Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 30/70 80/134 120/250 50/110 150/250	5.048 3.002 7.041 17.036 24.046 1.026	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - uhorka.	55 15 150 13	3.010 2.006 1.013 2.092
<b>Streda 07.10.2020 4959 / 9091 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55 20 150	3.008 2.061 1.005	Polievka hrášková so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Morčacie prsia zapekané so syrom Tarhoňa dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou	180/250 30/70 56/104 110/210 120/150 150/250	5.036 3.002 9.039 17.017 20.015 1.048	Sladké pečivo - závin Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018
<b>Štvrtok 08.10.2020 5124 / 9956 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - parada.	55 15 150 19	3.008 2.006 1.010 2.089	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Chlieb k prívarku celozrnný Štefánska sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Stolová voda	180/250 40/100 65/125 190/280 200/250	5.068 3.004 13.060 18.014 1.024	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Syr tvrdý - plátkový	55 15 150 10	3.010 2.006 1.013 2.096
<b>Piatok 09.10.2020 5220 / 10205 (kJ)</b>	Pečivo celozrnné - rožok Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - cibuľa	50 15 150 10	3.013 2.006 1.005 2.083	Polievka cesnaková so zemiakmi a úd. Chlieb k polievke celozrnný Strapačky s kyslou kapustou Čaj čierny	180/250 30/70 200/360 150/250	5.162 3.002 14.035 1.008	Sladké pečivo - croissant Mlieko kakaové	60 150	3.015 1.012
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>05.10.2020</b> 4623 / 9393 (kJ)	Pečivo vodové - žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pečivo tukové škvarkový pa. Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>06.10.2020</b> 4945 / 9203 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Švédsky rezeň Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Streda</b> <b>07.10.2020</b> 4959 / 9091 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka hrášková so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Morčacie prsia zapekané so syrom Tarhoňa dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou	Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Sladké pečivo - závin Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>08.10.2020</b> 5124 / 9956 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Chlieb k prívarku celozrnný Štefánska sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Sója, Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Syr tvrdý - plátkový	Obilniny Mlieko Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>09.10.2020</b> 5220 / 10205 (kJ)	Pečivo celozrnné - rožok Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - cibuľa	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi a úd. Chlieb k polievke celozrnný Strapačky s kyslou kapustou Čaj čierny	Obilniny,Sója,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia	Sladké pečivo - croissant Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			