

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.10.2022 4684 / 9063 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný	55 20 150	3.008 2.050 1.005	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrný Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný	180/250 30/70 150/310 150/250	5.103 3.002 15.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné	55 15 150	3.010 2.006 1.013
Utorok 04.10.2022 5198 / 8866 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj čierny s citrónom Šunka dusená	55 15 150 10	3.008 2.006 1.010 2.097	Polievka rascová s vajcom Chlieb k polievke celozrný Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Slivky - školské ovocie Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 30/70 86/174 110/190 55/120 100/200 150/250	5.075 3.002 7.016 17.011 24.049 22.015 1.026	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210 20 150	21.034 23.007 1.005
Streda 05.10.2022 4401 / 7845 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	55 15 150 19	3.008 2.006 1.009 2.089	Polievka pórová s opekaným chlebom Kuracie prsia na smotane Cestoviny Stolová voda	180/250 126/174 120/185 200/250	5.069 9.017 17.001 1.024	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018
Štvrtok 06.10.2022 4109 / 7796 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55 20 150	3.008 2.076 1.005	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót slivkový Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 55/90 130/295 170/255 150/250	5.066 10.011 17.018 20.010 1.026	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - mrkva	55 15 150 12	3.010 2.006 1.009 2.087
Piatok 07.10.2022 4360 / 8346 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj čierny	55 15 150	3.008 2.006 1.008	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrný Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/250 30/70 200/350 150/250	5.092 3.002 14.044 1.005	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 03.10.2022 4684 / 9063 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrný Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 04.10.2022 5198 / 8866 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj čierny s citrónom Šunka dusená	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Slivky - školské ovocie Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Mlieko	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 05.10.2022 4401 / 7845 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Kuracie prsia na smotane Cestoviny Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Štvrtok 06.10.2022 4109 / 7796 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót slivkový Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko,Horčica. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - mrkva	Obilniny Mlieko
Piatok 07.10.2022 4360 / 8346 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj čierny	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			