

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

**JEDÁLNY LÍSTOK od 30.05.2016 do 03.06.2016**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>30.05.2016</b> 4874 / 9606 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Maslo Citronáda	180/250 30/70 120/185 23/40 15/40 200/250	5.092n 3.002n 16.001n 15.001n 2.006n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko	50/100 150/250	3.011n 1.014n
<b>Utorok</b> <b>31.05.2016</b> 4241 / 7463 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.010n	Polievka kelová Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát zo sterilizovanej cvikly Mandarínky Stolová voda	180/250 60/90 120/250 50/100 96/200 200/250	5.049n 7.029n 16.033n 24.065n 21.005n 1.025n	Puding kakaový Čaj čierny	210/210 200/250	20.034n 1.009n
<b>Streda</b> <b>01.06.2016</b> 5845 / 10448 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Bravčový perkelt Cestoviny Hrušky Citronáda	180/250 30/70 116/214 120/185 100/200 200/250	5.021n 3.002n 7.030n 16.001n 21.010n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnný. Nátierka džemová Mlieko kakaové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.013n
<b>Štvrtok</b> <b>02.06.2016</b> 4839 / 9839 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorky	55/90 15/40 200/250 45/80	3.008n 2.006n 1.010n 24.080n	Polievka brokolicová krémová Chlieb k polievke celozrnný Tatárske azu Tarhoňa dusená Jablká Stolová voda	180/250 30/70 88/144 110/210 100/200 200/250	5.004n 3.002n 6.076n 16.017n 21.011n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.019n
<b>Piatok</b> <b>03.06.2016</b> 4018 / 7986 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.006n	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Voda s ovocným sirupom	180/250 190/280 25/100 200/250	5.122n 17.014n 13.050n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

**JEDÁLNY LÍSTOK od 30.05.2016 do 03.06.2016**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>30.05.2016</b> 4874 / 9606 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Maslo Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>31.05.2016</b> 4241 / 7463 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica,	Polievka kelová Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát zo sterilizovanej cvikly Mandarinky Stolová voda	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Puding kakaový Čaj čierny	Mlieko
<b>Streda</b> <b>01.06.2016</b> 5845 / 10448 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Bravčový perkelt Cestoviny Hrušky Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>02.06.2016</b> 4839 / 9839 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorky .	Obilniny	Polievka brokolicová krémová Chlieb k polievke celozrnný Tatárske azu Tarhoňa dusená Jablká Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>03.06.2016</b> 4018 / 7986 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.