

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.10.2020 3788 / 9420 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	55 15 150 13	3.008 2.006 1.005 2.092	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Chlieb k polievke celozrný Zemiakový guláš so špekačkami Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľ. Banány Čaj čierny s citrónom	180/250 30/70 0/310 40/80 90/250 150/250	5.013 3.002 13.067 24.083 22.001 1.010	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	55 20 150	3.010 2.032 1.013
Utorok 13.10.2020 5068 / 9122 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka džemová Čaj zelený	55 20 150	3.008 2.014 1.009	Polievka brokolícová Chlieb k polievke celozrný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Zeleninová obloha – paradajky Zeleninová obloha - pór Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 30/70 76/124 110/190 45/80 8/16 150/250	5.005 3.002 7.032 17.011 24.077 2.090 1.026	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko kakaové	55 15 150	3.010 2.006 1.012
Streda 14.10.2020 4006 / 7843 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50 15 150	3.013 2.006 1.010	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou Chlieb k polievke celozrný Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	180/250 30/70 120/250 150/250	5.022 3.002 17.036 1.005	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - cibuľa	55 15 150 10	3.010 2.006 1.013 2.083
Štvrtok 15.10.2020 4484 / 7645 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka sardinková Čaj ovocný	55 20 150	3.008 2.034 1.005	Polievka kelová Chlieb k polievke celozrný Kurací paprikáš Cestoviny Jogurt ovocný Stolová voda	180/250 30/70 116/174 120/185 100/100 200/250	5.049 3.002 9.006 17.001 23.005 1.024	Chlieb na olovrant celozrn. Smotanový syr Mlieko vanilkové	55 16 150	3.010 2.095 1.018
Piatok 16.10.2020 5360 / 9885 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj z rakytníka	50 15 150	3.012 2.006 1.004	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrný Šúľance zemiakové Posýпка maková na cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 30/70 160/280 29/58 150/250	5.026 3.002 15.046 16.004 1.026	Sladké pečivo Mlieko s medom	60 150	3.015 1.017
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.10.2020 3788 / 9420 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Chlieb k polievke celozrný Zemiakový guláš so špekačkami Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľ. Banány Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
Utorok 13.10.2020 5068 / 9122 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka džemová Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka brokolícová Chlieb k polievke celozrný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Zeleninová obloha – paradajky Zeleninová obloha - pór Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 14.10.2020 4006 / 7843 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou Chlieb k polievke celozrný Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - cibuľa	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 15.10.2020 4484 / 7645 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka sardinková Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka kelová Chlieb k polievke celozrný Kurací paprikáš Cestoviny Jogurt ovocný Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Smotanový syr Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 16.10.2020 5360 / 9885 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj z rakytníka	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrný Šúľance zemiakové Posýpka maková na cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Sladké pečivo Mlieko s medom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			