

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>19.10.2020</b> 5505 / 10481 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný	55 15 150	3.008 2.006 1.005	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrný Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180/250 30/70 160/280 150/250	5.093 3.002 15.002 1.013	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Čaj čierny s medom	55 15 150/250	3.010 2.006 1.002
<b>Utorok</b> <b>20.10.2020</b> 4709 / 8996 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	55 15 150 19	3.008 2.006 1.009 2.089	Polievka sedliacka Chlieb k polievke celozrný Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Ovocný obloha Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 30/70 42/69 130/295 150/250 150/250	5.081 3.002 10.015 17.018 20.012 1.026	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka medová Mlieko kakaové	55 20 150	3.010 2.031 1.012
<b>Streda</b> <b>21.10.2020</b> 5556 / 10314 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50 15 150	3.013 2.006 1.010	Polievka zeleninová so sójovými haluš. Chlieb k polievke celozrný Plavnická roláda Ryža dusená Šalát uhorkový Jogurt ovocný Stolová voda	180/250 30/70 70/130 110/190 60/120 100/100 200/250	5.124 3.002 13.044 17.011 24.036 23.005 1.024	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné Syr tvrdý - plátkový	55 15 150 10	3.010 2.006 1.013 2.096
<b>Štvrtok</b> <b>22.10.2020</b> 4471 / 8329 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55 20 150	3.008 2.076 1.005	Polievka šampiňónová so zeleninou Chlieb k polievke celozrný Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	180/250 30/70 155/265 120/250 150/250	5.037 3.002 9.029 17.036 1.005	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	55 15 150 15	3.010 2.006 1.013 2.088
<b>Piatok</b> <b>23.10.2020</b> 5238 / 9341 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	55 15 150 13	3.008 2.006 1.009 2.092	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrný Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Cereálna tyčinka Stolová voda	180/250 30/70 200/345 35/35 200/250	5.025 3.002 14.046 23.017 1.024	Sladké pečivo - bábovku Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>19.10.2020</b> 5505 / 10481 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrný Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>20.10.2020</b> 4709 / 8996 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Chlieb k polievke celozrný Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Ovocný obloha Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Streda</b> <b>21.10.2020</b> 5556 / 10314 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová so sójovými haluš. Chlieb k polievke celozrný Plavnická roláda Ryža dusená Šalát uhorkový Jogurt ovocný Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Sója,. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.  Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Syr tvrdý - plátkový	Obilniny Mlieko Mlieko Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>22.10.2020</b> 4471 / 8329 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Chlieb k polievke celozrný Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>23.10.2020</b> 5238 / 9341 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrný Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Cereálna tyčinka Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Sladké pečivo - bábovku Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			