

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>26.10.2020</b> 5127 / 9354 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55 20 150	3.008 2.008 1.005	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Chlieb k polievke celozrný Nákyp ryžový s kompótom Čaj čierny s citrónom	180/250 30/70 210/370 150/250	5.130 3.002 15.026 1.010	Chlieb na olovrant celozrný. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	55 15 150 15	3.010 2.006 1.013 2.088
<b>Utorok</b> <b>27.10.2020</b> 4665 / 8380 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Smotanový syr Čaj čierny s citrónom	55 16 150	3.008 2.095 1.010	Polievka zemiaková Pohánka Chlieb k polievke celozrný Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Jablká Stolová voda	180/250 9/15 30/70 131/184 120/185 100/200 200/250	5.127 4.006 3.002 9.031 17.001 22.011 1.024	Chlieb na olovrant celozrný. Maslo Mlieko s medom	55 15 150	3.010 2.006 1.017
<b>Streda</b> <b>28.10.2020</b> 4917 / 9210 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - mrkva	50 15 150 12	3.012 2.006 1.009 2.087	Polievka hrachová so zeleninou Chlieb k polievke celozrný Študentský rezeň Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 30/70 75/120 120/250 40/80 150/250	5.034 3.002 7.054 17.036 24.074 1.026	Chlieb na olovrant celozrný. Nátierka vajcová Mlieko polotučné Zeleninová obloha - kaleráb.	55 20 150 12	3.010 2.061 1.013 2.085
<b>Štvrtok</b> <b>29.10.2020</b> 5686 / 9453 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka sardinková Čaj ovocný	55 20 150/250	3.008 2.034 1.005	Polievka paradajková Ovsené vločky Špagety so syrom a kečupom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj čierny	180/250 8/14 200/350 100/100 150/250	5.065 4.001 14.044 23.006 1.008	Sladké pečivo - croissant Mlieko vanilkové	60 150	3.015 1.018
<b>Piatok</b> <b>30.10.2020</b> 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>26.10.2020</b> 5127 / 9354 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cibuľová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Chlieb k polievke celozrný Nákyp ryžový s kompótom Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny Vajcia, Mlieko	Chlieb na olovrant celozrný. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>27.10.2020</b> 4665 / 8380 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Smotanový syr Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková Pohánka Chlieb k polievke celozrný Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Jablká Stolová voda	Obilniny, Mlieko  Obilniny Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrný. Maslo Mlieko s medom	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Streda</b> <b>28.10.2020</b> 4917 / 9210 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - mrkva	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou Chlieb k polievke celozrný Študentský rezeň Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny, Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrný. Nátierka vajcová Mlieko polotučné Zeleninová obloha - kaleráb.	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč. Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>29.10.2020</b> 5686 / 9453 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka sardinková Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka paradajková Ovsené vločky Špagety so syrom a kečupom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj čierny	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny, Mlieko Mlieko	Sladké pečivo - croissant Mlieko vanilkové	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko
<b>Piatok</b> <b>30.10.2020</b> 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			