

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.05.2016 do 27.05.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.05.2016 5201 / 10073 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Čaj čierny s citrónom	180/250 30/70 160/280 200/250	5.016n 3.002n 14.002n 1.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 24.05.2016 4677 / 8057 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.011n	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno po juhoslovansky Cestoviny Šalát paradajkový Jablká Citronáda	180/250 96/174 120/185 70/120 100/200 200/250	5.037n 7.020n 16.001n 24.022n 21.011n 1.002n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 25.05.2016 4834 / 9670 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 30/60	3.013n 2.006n 1.010n 24.075n	Polievka karfiolová so zeleninou Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Kiwi Voda s ovocným sirupom	180/250 55/90 120/320 100/150 90/200 200/250	5.048n 10.011n 16.018n 19.009n 21.004n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.002n
Štvrtok 26.05.2016 5716 / 10541 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.013n	Polievka gazdovská kuracia Morčacie prsia na smotane Ryža dusená Šalát srbský Banány Stolová voda	189/265 126/184 110/190 60/135 90/250 200/250	5.023n 9.037n 16.011n 24.035n 21.001n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
Piatok 27.05.2016 3931 / 7721 (kJ)	Pečivo tukové Čaj ovocný	50/100 200/250	3.011n 1.006n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Kyslá uhorka Citronáda	192/268 30/70 170/350 50/100 200/250	5.025n 3.002n 13.006n 24.001n 1.002n	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	160/325 150/250	2.003n 1.014n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.05.2016 do 27.05.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.05.2016 5201 / 10073 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 24.05.2016 4677 / 8057 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno po juhoslovansky Cestoviny Šalát paradajkový Jablká Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 25.05.2016 4834 / 9670 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	Obilniny	Polievka karfiolová so zeleninou Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Kiwi Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Ryby,Horčica, Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj čierny	Obilniny
Štvrtok 26.05.2016 5716 / 10541 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko	Polievka gazdovská kuracia Morčacie prsia na smotane Ryža dusená Šalát srbský Banány Stolová voda	Zelér Obilniny,Mlieko,Horčica,	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Piatok 27.05.2016 3931 / 7721 (kJ)	Pečivo tukové Čaj ovocný	Obilniny	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Kyslá uhorka Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	Mlieko Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.