

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.05.2016 do 20.05.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.05.2016 5173 / 9795 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Citronáda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.133n 3.002n 14.026n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.079n 1.014n
Utorok 17.05.2016 5191 / 8921 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.011n	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Hrušky Stolová voda	180/250 68/134 80/150 100/200 200/250	5.075n 7.009n 16.005n 21.010n 1.025n	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj ovocný	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.006n
Streda 18.05.2016 5331 / 9795 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha – parad.	50/100 15/40 200/250 45/80	3.013n 2.006n 1.010n 24.077n	Polievka hrachová Cestovina Kurací paprikáš Cestoviny Banány Voda s ovocným sirupom	180/250 13/20 116/174 120/185 90/250 200/250	5.030n 4.003n 9.006n 16.001n 21.001n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.013n
Štvrtok 19.05.2016 4277 / 8669 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.028n 1.007n	Polievka kuracia Domáce rezance Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaková kaša Šalát uhorkový Pomaranče Stolová voda	189/265 15/30 86/174 120/320 60/120 105/250 200/250	5.056n 4.017n 7.016n 16.018n 24.036n 21.003n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.018n
Piatok 20.05.2016 5187 / 10451 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 200/250 30/60	3.008n 2.006n 1.009n 24.076n	Polievka šutulica Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.101n 3.002n 13.044n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko	60/150 150/250	3.015n 1.014n
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.05.2016 do 20.05.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.05.2016 5173 / 9795 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko	Obilniny Vajcia Mlieko
Utorok 17.05.2016 5191 / 8921 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Hrušky Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Streda 18.05.2016 5331 / 9795 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha – parad.	Obilniny	Polievka hrachová Cestovina Kurací paprikáš Cestoviny Banány Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 19.05.2016 4277 / 8669 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Domáce rezance Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaková kaša Šalát uhorkový Pomaranče Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny Mlieko	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 20.05.2016 5187 / 10451 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - paprika	Obilniny	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.