

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>24.01.2022</b> 4930 / 9354 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	50 15 150	3.013 2.006 1.009	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrný Granadiersky pochod so syrom Ovocný nápoj s jablkami	180/250 30/70 170/350 200/250	5.103 3.002 14.008 1.022	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	55 20 150	3.010 2.032 1.013
<b>Utorok</b> <b>25.01.2022</b> 4967 / 8960 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka droždiová Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.008 2.012 1.010	Polievka sedliacka Chlieb k polievke celozrný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená s hráškom Šalát uhorkový Mandarínky Stolová voda	180/250 30/70 76/124 125/195 60/120 96/200 200/250	5.081 3.002 7.032 17.012 24.036 22.005 1.024	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - pór	55 15 150 8	3.010 2.006 1.013 2.090
<b>Streda</b> <b>26.01.2022</b> 4156 / 7761 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	50 15 150 15	3.012 2.006 1.005 2.088	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky varené Zeleninová obloha – paradajky Čaj čierny	180/250 116/174 120/250 45/80 150/250	5.047 9.027 17.033 24.077 1.008	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka džemová Mlieko vanilkové	55 20 150	3.010 2.014 1.018
<b>Štvrtok</b> <b>27.01.2022</b> 4422 / 8014 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z treščeje pečene Čaj z rakytníka	55 20 150	3.008 2.074 1.004	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno na zelenine Slovenská ryža Stolová voda	180/250 116/174 120/200 200/250	5.069 7.018 17.016 1.024	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	3.015 1.012
<b>Piatok</b> <b>28.01.2022</b> 4275 / 7992 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.008 2.040 1.010	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrný Špagety so syrom a kečupom Voda s citrónovou šťavou	180/250 30/70 200/350 150/250	5.038 3.002 14.044 1.048	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>24.01.2022</b> 4930 / 9354 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Ovocný nápoj s jablkami	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>25.01.2022</b> 4967 / 8960 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka sedliacka Chlieb k polievke celozrnný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená s hráškom Šalát uhorkový Mandarínky Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - pór	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Streda</b> <b>26.01.2022</b> 4156 / 7761 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky varené Zeleninová obloha – paradajky Čaj čierny	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>27.01.2022</b> 4422 / 8014 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj z rakytníka	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno na zelenine Slovenská ryža Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
<b>Piatok</b> <b>28.01.2022</b> 4275 / 7992 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Janka Skýpalová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			