

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.11.2016 do 25.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.11.2016 4078 / 7843 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka zeleninová Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	180/250 220/380 200/250	5.122n 14.065n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 22.11.2016 5160 / 9923 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.010n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno bratislavské Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 136/214 110/210 200/250 96/200	5.069n 7.010n 16.017n 1.027n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové Zeleninová obloha – parad.	55/90 15/40 200/250 45/80	3.010n 2.006n 1.013n 24.077n
Streda 23.11.2016 4716 / 9081 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.051n 1.011n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citronáda	180/250 42/69 120/320 100/150 200/250	5.066n 10.015n 16.018n 19.002n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
Štvrtok 24.11.2016 4663 / 8707 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka kelová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát paradajkový Stolová voda Jablká	180/250 86/174 110/190 70/120 200/250 100/200	5.049n 7.016n 16.011n 24.022n 1.025n 21.011n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
Piatok 25.11.2016 5394 / 10461 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny s medom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.003n	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.015n 3.002n 13.008n 24.065n 1.002n	Cereálne výrobky Mlieko	250/500 150/250	2.002n 1.014n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.11.2016 do 25.11.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.11.2016 4078 / 7843 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zeleninová Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 22.11.2016 5160 / 9923 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno bratislavské Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko
Streda 23.11.2016 4716 / 9081 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citrónáda	Obilniny,Mlieko Ryby Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 24.11.2016 4663 / 8707 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka kelová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát paradajkový Stolová voda Jablká	Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Piatok 25.11.2016 5394 / 10461 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Citrónáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky Mlieko	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.