

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.05.2016 do 13.05.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.05.2016 4768 / 9055 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka sedliacka Chlieb k polievke celozrnný Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Citronáda	180/250 30/70 220/380 200/250	5.081n 3.002n 14.065n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 10.05.2016 4367 / 7805 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové plátky na horčici Zemiaky varené Šalát mrkvový sladký Mandarínky Stolová voda	180/250 86/154 120/250 65/115 96/200 200/250	5.044n 7.006n 16.033n 24.020n 21.005n 1.025n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 11.05.2016 6233 / 11937 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Šunka dusená	55/90 15/40 200/250 10/30	3.008n 2.006n 1.010n 2.103n	Polievka cesnaková so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót broskyňový Jablká Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 115/255 110/190 100/150 100/200 200/250	5.007n 3.002n 9.032n 16.011n 19.002n 21.011n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Mlieko karamelové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.032n 1.016n
Štvrtok 12.05.2016 5122 / 9533 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.006n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Kiwi Citronáda	180/250 30/70 106/169 120/185 90/200 200/250	5.038n 3.002n 7.021n 16.001n 21.004n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
Piatok 13.05.2016 5506 / 10834 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha – parad.	55/90 15/40 200/250 45/80	3.008n 2.006n 1.011n 24.077n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 210/350 50/110 200/250	5.103n 3.002n 13.060n 24.043n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.013n
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.05.2016 do 13.05.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.05.2016 4768 / 9055 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka sedliacka Chlieb k polievke celozrnný Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 10.05.2016 4367 / 7805 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešcej pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové plátky na horčici Zemiaky varené Šalát mrkvový sladký Mandarínky Stolová voda	Obilniny Obilniny,Horčica,	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 11.05.2016 6233 / 11937 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Šunka dusená	Obilniny	Polievka cesnaková so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót broskyňový Jablká Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Mlieko karamelové	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
Štvrtok 12.05.2016 5122 / 9533 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica,	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Kiwi Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Zelér Obilniny	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 13.05.2016 5506 / 10834 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha – parad.	Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.