

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.05.2016 do 06.05.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.05.2016 4582 / 8830 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50 15 200	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	5.016n 3.002n 13.054n 24.001n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka cibuľová Mlieko	55 20 150	3.010n 2.008n 1.014n
Utorok 03.05.2016 4666 / 9197 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj čierny s citrónom	55 20 200	3.008n 2.031n 1.011n	Polievka paradajková Ovsené vločky Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Stolová voda	180/250 8/14 55/90 120/320 100/150 200/250	5.065n 4.001n 10.011n 16.018n 19.009n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová pena Mlieko kakaové	55 20 200	3.010n 2.039n 1.013n
Streda 04.05.2016 6488 / 10996 (kJ)	Jogurt ovocný Piškóty Čaj zelený	100 20 200	23.005n 23.007n 1.010n	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Banány Citronáda	189/265 30/70 76/124 120/200 40/100 90/250 200/250	5.032n 3.002n 7.032n 16.016n 24.050n 21.001n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	55 15 150 30	3.010n 2.008n 1.014n 24.076n
Štvrtok 05.05.2016 4833 / 9179 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50 15 200	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka zeleninová Cestovina Štefánska sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Hrušky Voda s ovocným sirupom	180/250 13/20 65/125 190/280 100/200 200/250	5.122n 4.003n 12.060n 17.014n 21.010n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50 200	3.011n 1.016n
Piatok 06.05.2016 4468 / 8590 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj čierny s medom	55 20 200	3.009n 2.028n 1.003n	Polievka pórová s opekaným chlebom Halušky so syrom a smotanou Čaj ovocný	180/250 160/310 200/250	5.099n 13.011n 1.006n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 200	3.015n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.05.2016 do 06.05.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 02.05.2016 4582 / 8830 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko,Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka cibuľová Mlieko	Obilniny Vajcia Mlieko
Utorok 03.05.2016 4666 / 9197 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka paradajková Ovsené vločky Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Stolová voda	Obilniny Obilniny Ryby,Horčica, Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová pena Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 04.05.2016 6488 / 10996 (kJ)	Jogurt ovocný Piškóty Čaj zelený	Mlieko Obilniny,Vajcia	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Banány Citronáda	Obilniny Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko
Štvrtok 05.05.2016 4833 / 9179 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zeleninová Cestovina Štefánska sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Hrušky Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Sója,Mlieko Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Piatok 06.05.2016 4468 / 8590 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Halušky so syrom a smotanou Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.