

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.04.2016 do 29.04.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.04.2016 5609 / 10289 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.007n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.093n 3.002n 13.044n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.013n
Utorok 26.04.2016 3996 / 8341 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.011n	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno s lečom Zemiaková kaša Mandarínky Voda s ovocným sirupom	180/250 86/154 120/320 96/200 200/250	5.075n 7.023n 16.018n 21.005n 1.027n	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	160/325 150/250	2.003n 1.014n
Streda 27.04.2016 4908 / 9614 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka cícerová Jačmenné krúpy Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót miešaný I. Stolová voda	180/250 15/24 85/160 110/190 100/150 200/250	5.012n 4.002n 9.026n 16.011n 19.009n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 150/250 30/60	3.010n 2.008n 1.014n 24.076n
Štvrtok 28.04.2016 5302 / 10028 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Mlieko karamelové	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.016n	Polievka brokolicová krémová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na hrášku Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Jablká Citronáda	180/250 30/70 81/164 110/210 60/120 100/200 200/250	5.004n 3.002n 7.014n 16.017n 24.036n 21.011n 1.002n	Pečivo tukové Čaj ovocný	50/100 200/250	3.011n 1.006n
Piatok 29.04.2016 4779 / 9282 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Syr tavený Čaj zelený	55/90 16/32 200/250	3.009n 2.101n 1.010n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 170/320 200/250	5.133n 3.002n 13.026n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.04.2016 do 29.04.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 25.04.2016 5609 / 10289 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Utorok 26.04.2016 3996 / 8341 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno s lečom Zemiaková kaša Mandarínky Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	Mlieko Mlieko
Streda 27.04.2016 4908 / 9614 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka cícerová Jačmenné krúčky Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót miešaný I. Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko
Štvrtok 28.04.2016 5302 / 10028 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka brokolícová krémová Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na hrášku Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Jablká Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Čaj ovocný	Obilniny
Piatok 29.04.2016 4779 / 9282 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Syr tavený Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.