

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.04.2016 do 22.04.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.04.2016 4617 / 9081 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Maslo Čaj ovocný	180/250 30/70 120/185 23/40 15/40 200/250	5.103n 3.002n 16.001n 15.001n 2.006n 1.006n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 19.04.2016 4173 / 8291 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka kalerábová Ovsené vločky Bravčové stehno po juhoslovansky Zemiaky varené Zeleninová obloha - paprika Hrušky Voda s ovocným sirupom	180/250 8/14 96/174 120/250 30/60 100/200 200/250	5.041n 4.001n 7.020n 16.033n 24.076n 21.010n 1.027n	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	160/325 150/250	2.003n 1.014n
Streda 20.04.2016 5307 / 9846 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.031n 1.010n	Polievka zeleninová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda	180/250 80/144 110/190 100/150 200/250	5.122n 9.016n 16.011n 19.002n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové Zeleninová obloha – parad.	55/90 15/40 200/250 45/80	3.010n 2.006n 1.016n 24.077n
Štvrtok 21.04.2016 4992 / 9366 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka kelová Jačmenné krúčky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Banány Stolová voda	180/250 15/24 136/214 80/150 90/250 200/250	5.049n 4.002n 7.028n 16.005n 21.001n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Piatok 22.04.2016 5585 / 11204 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.003n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.133n 3.002n 13.006n 24.065n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.04.2016 do 22.04.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.04.2016 4617 / 9081 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Maslo Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 19.04.2016 4173 / 8291 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka kalerábová Ovsené vločky Bravčové stehno po juhoslovansky Zemiaky varené Zeleninová obloha - paprika Hrušky Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko	Mlieko Mlieko
Streda 20.04.2016 5307 / 9846 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	Obilniny	Polievka zeleninová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda	Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 21.04.2016 4992 / 9366 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka kelová Jačmenné krúčky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Banány Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Piatok 22.04.2016 5585 / 11204 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Janka Skýpalová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.