

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 14.11.2016 do 18.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>14.11.2016</b> 4822 / 9392 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Citronáda	180/250 30/70 170/320 200/250	5.057n 3.002n 13.026n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.079n 1.014n
<b>Utorok</b> <b>15.11.2016</b> 5951 / 9852 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.011n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom Hrušky	180/250 220/320 50/110 200/250 100/200	5.047n 9.043n 24.043n 1.027n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha - kaleráb	55/90 15/40 200/250 30/60	3.010n 2.006n 1.019n 24.076n
<b>Streda</b> <b>16.11.2016</b> 5503 / 10162 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda Banány	180/250 136/214 80/150 200/250 90/250	5.007n 7.028n 16.005n 1.025n 21.001n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.013n
<b>Štvrtok</b> <b>17.11.2016</b> 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>18.11.2016</b> 5246 / 9944 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.007n	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.101n 3.002n 13.044n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 14.11.2016 do 18.11.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>14.11.2016</b> 4822 / 9392 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko	Obilniny Vajcia Mlieko
<b>Utorok</b> <b>15.11.2016</b> 5951 / 9852 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom	Mlieko Obilniny	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom Hrušky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko,Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha - kaleráb	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>16.11.2016</b> 5503 / 10162 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda Banány	Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>17.11.2016</b> 0 / 0 (kJ)						
<b>Piatok</b> <b>18.11.2016</b> 5246 / 9944 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka šutulica Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.