

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.11.2016 do 11.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.11.2016 4757 / 9978 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	180/250 30/70 160/350 200/250	5.092n 3.002n 14.018n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 08.11.2016 4467 / 8565 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka sedliacka Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom Kiwi	180/250 170/275 120/250 200/250 90/200	5.081n 12.035n 16.033n 1.027n 21.004n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 09.11.2016 4213 / 7592 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.007n	Polievka kalerábová Kurací paprikáš Cestoviny Citronáda	180/250 116/174 120/185 200/250	5.041n 9.006n 16.001n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 10.11.2016 5785 / 10627 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.010n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát mrkvový s kukuricou Stolová voda Jablká	180/250 30/70 76/124 110/190 60/110 200/250 100/200	5.038n 3.002n 7.032n 16.011n 24.016n 1.025n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko karamelové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.016n
Piatok 11.11.2016 4613 / 9724 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj ovocný so sirupom	55/90 15/40 200/250	3.008n 2.006n 1.008n	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	180/250 190/280 25/100 40/100 200/250	5.122n 17.014n 13.050n 3.004n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mákyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.11.2016 do 11.11.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 07.11.2016 4757 / 9978 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 08.11.2016 4467 / 8565 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka sedliacka Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom Kiwi	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 09.11.2016 4213 / 7592 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka kalerábová Kurací paprikáš Cestoviny Citronáda	Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 10.11.2016 5785 / 10627 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát mrkvový s kukuricou Stolová voda Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Piatok 11.11.2016 4613 / 9724 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj ovocný so sirupom	Obilniny	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.