

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.10.2016 do 04.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 31.10.2016 0 / 0 (kJ)									
Utorok 01.11.2016 0 / 0 (kJ)									
Streda 02.11.2016 5796 / 11095 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Šľance s makom Citronáda	180/250 30/70 196/370 200/250	5.133n 3.002n 14.042n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha – kalerá.	55/90 15/40 150/250 45/80	3.010n 2.006n 1.014n 24.077n
Štvrtok 03.11.2016 5576 / 10643 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.003n	Polievka brokolicová krémová Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Banány	180/250 96/174 110/210 55/120 200/250 90/250	5.004n 7.020n 16.017n 24.049n 1.025n 21.001n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.013n
Piatok 04.11.2016 4859 / 8790 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	60/150 200/250	3.015n 1.010n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Cestovina zapekaná so syrom a keču. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	192/268 30/70 175/300 50/100 200/250	5.025n 3.002n 13.002n 24.001n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.10.2016 do 04.11.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 31.10.2016 0 / 0 (kJ)						
Utorok 01.11.2016 0 / 0 (kJ)						
Streda 02.11.2016 5796 / 11095 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Šúľance s makom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha – kalerá.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 03.11.2016 5576 / 10643 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny	Polievka brokolicová krémová Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Piatok 04.11.2016 4859 / 8790 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	Obilniny	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Cestovina zapekaná so syrom a keču. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.