

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>05.12.2016</b> 5649 / 11143 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Citronáda	180/250 30/70 160/280 200/250	5.092n 3.002n 14.002n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
<b>Utorok</b> <b>06.12.2016</b> 4172 / 8594 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 200/250 30/60	3.008n 2.006n 1.010n 24.076n	Polievka rascová s vajcom Bravčové karé po cigánsky Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Stolová voda Banány	180/250 76/124 110/210 60/120 200/250 90/250	5.075n 7.004n 16.017n 24.036n 1.025n 21.001n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
<b>Streda</b> <b>07.12.2016</b> 4674 / 9153 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.009n	Polievka brokolicová krémová Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	180/250 50/100 120/320 50/100 200/250	5.004n 12.052n 16.018n 24.065n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
<b>Štvrtok</b> <b>08.12.2016</b> 5508 / 9957 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.010n	Polievka zelerová mliečna Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Mandarínky	180/250 115/255 110/190 100/150 200/250 96/200	5.126n 9.032n 16.011n 19.002n 1.002n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko karamelové	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.016n
<b>Piatok</b> <b>09.12.2016</b> 4196 / 7584 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	60/150 200/250	3.015n 1.007n	Polievka zeleninová Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	180/250 140/230 40/100 200/250	5.122n 17.002n 3.004n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>05.12.2016</b> 5649 / 11143 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny  Mlieko
<b>Utorok</b> <b>06.12.2016</b> 4172 / 8594 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	Obilniny	Polievka rascová s vajcom Bravčové karé po cigánsky Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Stolová voda Banány	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>07.12.2016</b> 4674 / 9153 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny	Obilniny	Polievka brokolicová krémová Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>08.12.2016</b> 5508 / 9957 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zelerová mliečna Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Mandarínky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>09.12.2016</b> 4196 / 7584 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka zeleninová Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.