

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.12.2016 do 16.12.2016

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|---|--|------------------------------|-----------------------------|--|--|--|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| Pondelok 12.12.2016 5275 / 10500 (kJ) | Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom | 50/100 15/40 200/250 | 3.012n 2.006n 1.011n | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda | 180/250 30/70 210/370 200/250 | 5.057n 3.001n 14.026n 1.025n | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko | 55/90 15/40 150/250 | 3.010n 2.006n 1.014n |
| Utorok 13.12.2016 6120 / 9586 (kJ) | Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj ovocný | 100/100 50/100 200/250 | 23.005n 3.012n 1.006n | Polievka hrachová s párkom Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Citronáda Pomaranče | 189/265 86/154 120/185 45/80 200/250 105/250 | 5.032n 7.023n 16.001n 24.077n 1.002n 21.003n | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko vanilkové | 55/90 20/40 200/250 | 3.010n 2.031n 1.019n |
| Streda 14.12.2016 4547 / 8344 (kJ) | Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený | 50/100 15/40 200/250 | 3.013n 2.006n 1.010n | Polievka kuracia Kuracie prsia na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom | 189/265 126/174 120/220 200/250 | 5.056n 9.017n 16.002n 1.027n | Pečivo tukové Mlieko kakaové | 50/100 200/250 | 3.011n 1.013n |
| Štvrtok 15.12.2016 4861 / 10357 (kJ) | Chlieb na desiata celozrný Nátierka syrová pena Čaj čierny s medom | 55/90 20/40 200/250 | 3.008n 2.039n 1.003n | Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Karbonátok so syrom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Jablká | 180/250 65/115 120/250 50/110 200/250 100/200 | 5.047n 12.021n 16.033n 24.043n 1.025n 21.011n | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové Zeleninová obloha - paprika | 55/90 15/40 200/250 30/60 | 3.010n 2.006n 1.016n 24.076n |
| Piatok 16.12.2016 4633 / 8934 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný | 60/150 15/40 200/250 | 3.015n 2.006n 1.006n | Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke Kapustné fliačky Citronáda | 180/250 30/70 190/390 200/250 | 5.133n 3.001n 13.061n 1.002n | Vianočka, sladké pečivo Mlieko | 60/150 150/250 | 3.015n 1.014n |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Jana Majorová | | | Hlavný kuchár : Anna Kučerová | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény |
|---|--|--------------------|--|---|---|------------------------|
| Pondelok 12.12.2016 5275 / 10500 (kJ) | Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s citrónom | Obilniny | Polievka kyslá zemiaková s vajčkom Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda | Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Vajcia,Mlieko | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko | Obilniny Mlieko |
| Utorok 13.12.2016 6120 / 9586 (kJ) | Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj ovocný | Mlieko Obilniny | Polievka hrachová s párkom Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Citronáda Pomaranče | Obilniny Obilniny Obilniny | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko vanilkové | Obilniny Mlieko |
| Streda 14.12.2016 4547 / 8344 (kJ) | Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený | Obilniny | Polievka kuracia Kuracie prsia na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom | Zelér Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny,Vajcia | Pečivo tukové Mlieko kakaové | Obilniny Mlieko |
| Štvrtok 15.12.2016 4861 / 10357 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová pena Čaj čierny s medom | Obilniny Mlieko | Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Karbonátok so syrom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Jablká | Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové Zeleninová obloha - paprika | Obilniny Mlieko |
| Piatok 16.12.2016 4633 / 8934 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný | Obilniny | Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke Kapustné fľačky Citronáda | Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny | Vianočka, sladké pečivo Mlieko | Obilniny Mlieko |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Jana Majorová | | Hlavný kuchár : Anna Kučerová | | | |