

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.11.2016 do 02.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.11.2016 4329 / 8668 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Stolová voda	180/250 30/70 120/185 23/40 200/250	5.024n 3.002n 16.001n 15.001n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 150/250 30/60	3.010n 2.006n 1.014n 24.076n
Utorok 29.11.2016 5132 / 8812 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.010n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Kompót ananásový Citronáda Pomaranče	180/250 106/184 110/190 100/150 200/250 105/250	5.064n 9.014n 16.011n 19.001n 1.002n 21.003n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 30.11.2016 4175 / 7799 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.007n	Polievka mrkvová Bravčové stehno po taliansky Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom	180/250 106/154 120/250 200/250	5.062n 7.017n 16.033n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.019n
Štvrtok 01.12.2016 5072 / 9417 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka cícerová Bravčové plátky na horčici Cestoviny Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Stolová voda Kiwi	180/250 86/154 120/185 40/100 200/250 90/200	5.012n 7.006n 16.001n 24.050n 1.025n 21.004n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.013n
Piatok 02.12.2016 4589 / 7499 (kJ)	Detská výživa Piškóty Čaj zelený	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.010n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	192/267 160/330 50/100 200/250	5.079n 13.054n 24.001n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.11.2016 do 02.12.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 28.11.2016 4329 / 8668 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko
Utorok 29.11.2016 5132 / 8812 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Kompót ananásový Citronáda Pomaranče	Obilniny, Vajcia Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny, Vajcia
Streda 30.11.2016 4175 / 7799 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka mrkvová Bravčové stehno po taliansky Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 01.12.2016 5072 / 9417 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka cícerová Bravčové plátky na horčici Cestoviny Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Stolová voda Kiwi	Obilniny Obilniny, Horčica, Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Piatok 02.12.2016 4589 / 7499 (kJ)	Detská výživa Piškóty Čaj zelený	Obilniny, Vajcia	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	Ryby, Zelér Mlieko, Zelér	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričityny, 13-Vičí bôb, 14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.