

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 17.10.2016 do 21.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>17.10.2016</b> 4804 / 9748 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.016n 3.002n 13.044n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
<b>Utorok</b> <b>18.10.2016</b> 4594 / 8997 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.011n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno pečené Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom Banány	180/250 68/134 120/320 50/100 200/250 90/250	5.069n 7.009n 16.018n 24.045n 1.027n 21.001n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
<b>Streda</b> <b>19.10.2016</b> 4964 / 9176 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.007n	Polievka kelová s párkom Kuracie stehná na srbský spôsob Tarhoňa dusená Zeleninová obloha – paradajky Citronáda	189/265 116/174 110/210 45/80 200/250	5.051n 9.027n 16.017n 24.077n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.013n
<b>Štvrtok</b> <b>20.10.2016</b> 6125 / 9828 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj zelený	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.010n	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové plátky na horčici Ryža dusená Kompót miešaný II. Stolová voda Jablká	180/250 15/30 86/154 110/190 120/150 200/250 100/200	5.122n 4.008n 7.006n 16.011n 19.015n 1.025n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko vanilkové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.019n
<b>Piatok</b> <b>21.10.2016</b> 4473 / 8776 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.051n 1.009n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.111n 3.002n 13.008n 24.001n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mákyšče  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 17.10.2016 do 21.10.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>17.10.2016</b> 4804 / 9748 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny  Mlieko
<b>Utorok</b> <b>18.10.2016</b> 4594 / 8997 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno pečené Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom Banány	Obilniny  Mlieko	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>19.10.2016</b> 4964 / 9176 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka kelová s párkom Kuracie stehná na srbský spôsob Tarhoňa dusená Zeleninová obloha – paradajky Citronáda	Obilniny Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>20.10.2016</b> 6125 / 9828 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj zelený	Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové plátky na horčici Ryža dusená Kompót miešaný II. Stolová voda Jablká	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko vanilkové	Obilniny  Mlieko
<b>Piatok</b> <b>21.10.2016</b> 4473 / 8776 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny	Obilniny Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.