

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.12.2016 do 23.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.12.2016 4434 / 8222 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Citronáda	180/250 30/70 120/185 29/58 200/250	5.015n 3.002n 16.001n 15.004n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 20.12.2016 5155 / 9612 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.051n 1.010n	Polievka zeleninová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocná šťava Mandarínky	180/250 96/174 110/190 60/120 200/250 96/200	5.122n 7.020n 16.011n 24.053n 1.029n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové Zeleninová obloha – parad.	55/90 15/40 200/250 45/80	3.010n 2.006n 1.016n 24.077n
Streda 21.12.2016 5009 / 9604 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót slivkový Voda s ovocným sirupom	180/250 42/69 120/320 100/150 200/250	5.066n 10.015n 16.018n 19.010n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
Štvrtok 22.12.2016 4896 / 10208 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.079n 1.007n	Polievka kapustová kyslá so sójou Chlieb k polievke celozrnný Cestovina zapekaná so syrom a keču. Stolová voda Banány	180/250 30/70 175/300 200/250 90/250	5.043n 3.002n 13.002n 1.025n 21.001n	Cereálne výrobky Mlieko	250/500 150/250	2.002n 1.014n
Piatok 23.12.2016 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.12.2016 do 23.12.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.12.2016 4434 / 8222 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 20.12.2016 5155 / 9612 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocná šťava Mandarínky	Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko karamelové Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko
Streda 21.12.2016 5009 / 9604 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót slivkový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Ryby Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 22.12.2016 4896 / 10208 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia	Polievka kapustová kyslá so sójou Chlieb k polievke celozrnný Cestovina zapekaná so syrom a keču. Stolová voda Banány	Obilniny,Sója,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky Mlieko	Mlieko
Piatok 23.12.2016 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.