

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2017 do 13.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.01.2017 5165 / 9777 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s medom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.003n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Citronáda	180/250 30/70 180/330 50/100 200/250	5.093n 3.002n 13.028n 24.001n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.014n 1.014n
Utorok 10.01.2017 4059 / 7411 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.006n	Polievka kalerábová Tatárske azu Tarhoňa dusená Stolová voda Jablká	180/250 88/144 110/210 200/250 100/200	5.041n 6.076n 16.017n 1.025n 21.011n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 11.01.2017 4369 / 8155 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	180/250 71/124 120/250 60/120 200/250	5.069n 7.015n 16.033n 24.036n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 12.01.2017 5974 / 11270 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Hrušky	192/268 30/70 80/144 110/190 100/150 200/250 100/200	5.025n 3.002n 9.016n 16.011n 19.002n 1.002n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha – parad.	55/90 15/40 200/250 45/80	3.010n 2.006n 1.019n 24.077n
Piatok 13.01.2017 3993 / 7371 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	60/150 200/250	3.015n 1.007n	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/250 190/280 40/100 200/250	5.122n 17.014n 3.004n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2017 do 13.01.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.01.2017 5165 / 9777 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Citronáda	Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko	Obilniny Mlieko
Utorok 10.01.2017 4059 / 7411 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka kalerábová Tatárske azu Tarhoňa dusená Stolová voda Jablká	Obilniny Obilniny Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny, Vajcia
Streda 11.01.2017 4369 / 8155 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 12.01.2017 5974 / 11270 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Hrušky	Obilniny, Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko
Piatok 13.01.2017 3993 / 7371 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.