

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.01.2017 5235 / 11045 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.010n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 160/350 200/250	5.133n 3.002n 14.018n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
Utorok 17.01.2017 6185 / 9923 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj ovocný	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.006n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové plátky na horčici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Citronáda Banány	180/250 30/70 86/154 110/190 50/100 200/250 90/250	5.038n 3.002n 7.006n 16.011n 24.045n 1.002n 21.001n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 18.01.2017 4468 / 8030 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Stolová voda	180/250 106/169 120/185 200/250	5.047n 7.021n 16.001n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 19.01.2017 5246 / 10379 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.007n	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Ovocná šťava Kiwi	180/250 75/115 120/320 100/150 200/250 90/200	5.106n 10.002n 16.018n 19.009n 1.029n 21.004n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 200/250 30/60	3.010n 2.006n 1.019n 24.076n
Piatok 20.01.2017 5785 / 10878 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.009n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.016n 3.002n 13.044n 1.025n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.01.2017 5235 / 11045 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny Mlieko
Utorok 17.01.2017 6185 / 9923 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové plátky na horčici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Citronáda Banány	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Horčica,	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 18.01.2017 4468 / 8030 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Zelér Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 19.01.2017 5246 / 10379 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Ovocná šťava Kiwi	Obilniny Obilniny,Vajcia,Ryby. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko
Piatok 20.01.2017 5785 / 10878 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny	Obilniny	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.