

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.01.2017 do 29.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.01.2017 4754 / 9134 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.010n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.111n 3.002n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnný Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 24.01.2017 4701 / 9033 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.031n 1.007n	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 116/174 120/185 200/250 96/200	5.007n 9.006n 16.001n 1.027n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha – paradajky	55/90 15/40 200/250 45/80	3.010n 2.006n 1.019n 24.077n
Streda 25.01.2017 4442 / 8119 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka hrášková so zeleninou Bravčové stehno po taliansky Zemiaky varené Citronáda	180/250 106/154 120/250 200/250	5.036n 7.017n 16.033n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 26.01.2017 4408 / 8854 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.006n	Polievka zeleninová Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Šalát miešaný Stolová voda Pomaranče	180/250 71/124 110/210 50/120 200/250 105/250	5.122n 7.015n 16.017n 24.010n 1.025n 21.003n	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zeleninová zimná Mlieko	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.079n 1.014n
Piatok 27.01.2017 5345 / 9577 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny s medom	60/150 200/250	3.015n 1.003n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Citronáda	180/250 30/70 170/320 200/250	5.103n 3.002n 13.026n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.016n
Sobota 28.01.2017 1108 / 2077 (kJ)									
Nedeľa 29.01.2017 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkyše

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.01.2017 do 29.01.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.01.2017 4754 / 9134 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnný Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 24.01.2017 4701 / 9033 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Mlieko vanilkové Zeleninová obloha – paradajky	Obilniny Mlieko
Streda 25.01.2017 4442 / 8119 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka hrášková so zeleninou Bravčové stehno po taliansky Zemiaky varené Citronáda	Zelér Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 26.01.2017 4408 / 8854 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Šalát miešaný Stolová voda Pomaranče	Zelér Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zeleninová zimná Mlieko	Obilniny Vajcia Mlieko
Piatok 27.01.2017 5345 / 9577 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny s medom	Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Sobota 28.01.2017 1108 / 2077 (kJ)						
Nedeľa 29.01.2017 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkyše