

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.01.2017 do 03.02.2017

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|---|---|----------------------------|----------------------------|---|--|--|--|------------------------------------|---------------------------------------|
| Pondelok 30.01.2017 5531 / 11046 (kJ) | Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný | 50/100 15/40 200/250 | 3.012n 2.006n 1.006n | Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Voda s ovocným sirupom | 180/250 30/70 160/280 200/250 | 5.092n 3.002n 14.002n 1.027n | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko | 55/90 15/40 150/250 | 3.010n 2.006n 1.014n |
| Utorok 31.01.2017 4380 / 7765 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj zelený | 55/90 20/40 200/250 | 3.008n 2.051n 1.010n | Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno bratislavské Slovenská ryža Stolová voda Kiwi | 180/250 136/214 120/200 200/250 90/200 | 5.069n 7.010n 16.016n 1.025n 21.004n | Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný | 210/210 20/30 200/250 | 20.034n 23.007n 1.006n |
| Streda 01.02.2017 4622 / 8813 (kJ) | Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom | 50/100 15/40 200/250 | 3.013n 2.006n 1.011n | Polievka zeleninová Bravčové stehno na hrášku Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Citronáda | 180/250 81/164 120/320 60/120 200/250 | 5.122n 7.014n 16.018n 24.053n 1.002n | Pečivo tukové Mlieko vanilkové | 50/100 200/250 | 3.011n 1.019n |
| Štvrtok 02.02.2017 4897 / 9568 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný so sirupom | 55/90 20/40 200/250 | 3.008n 2.034n 1.008n | Polievka kelová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Stolová voda Banány | 180/250 86/134 110/190 200/250 90/250 | 5.049n 9.044n 16.011n 1.025n 21.001n | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové Zeleninová obloha - paprika | 55/90 15/40 200/250 30/60 | 3.010n 2.006n 1.013n 24.076n |
| Piatok 03.02.2017 4155 / 8309 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj čierny s medom | 55/90 20/40 200/250 | 3.008n 2.014n 1.003n | Polievka zelerová mliečna Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda | 180/250 170/350 50/100 200/250 | 5.126n 13.008n 24.065n 1.002n | Pečivo tukové Mlieko | 50/100 150/250 | 3.011n 1.014n |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Jana Majorová | | | Hlavný kuchár : Anna Kučerová | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.01.2017 do 03.02.2017

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény |
|---|---|--------------------|---|---|--|---------------------------|
| Pondelok 30.01.2017 5531 / 11046 (kJ) | Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný | Obilniny | Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Voda s ovocným sirupom | Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko | Obilniny Mlieko |
| Utorok 31.01.2017 4380 / 7765 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj zelený | Obilniny Mlieko | Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno bratislavské Slovenská ryža Stolová voda Kiwi | Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny | Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný | Mlieko Obilniny,Vajcia |
| Streda 01.02.2017 4622 / 8813 (kJ) | Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom | Obilniny | Polievka zeleninová Bravčové stehno na hrášku Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Citronáda | Zelér Obilniny Mlieko | Pečivo tukové Mlieko vanilkové | Obilniny Mlieko |
| Štvrtok 02.02.2017 4897 / 9568 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný so sirupom | Obilniny Ryby | Polievka kelová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Stolová voda Banány | Obilniny Horčica, | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové Zeleninová obloha - paprika | Obilniny Mlieko |
| Piatok 03.02.2017 4155 / 8309 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj čierny s medom | Obilniny | Polievka zelerová mliečna Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda | Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko | Pečivo tukové Mlieko | Obilniny Mlieko |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Jana Majorová | | Hlavný kuchár : Anna Kučerová | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.