

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.02.2017 do 10.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.02.2017 4660 / 9280 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová so zeleninou Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	180/250 220/380 200/250	5.021n 14.065n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 150/250 30/60	3.010n 2.006n 1.014n 24.076n
Utorok 07.02.2017 5258 / 9789 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.010n	Polievka brokolícová krémová Bravčový rezeň prírodný Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom Banány	180/250 76/124 110/210 60/120 200/250 90/250	5.004n 7.032n 16.017n 24.036n 1.027n 21.001n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko vanilkové	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.019n
Streda 08.02.2017 4903 / 9264 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.003n	Polievka hrachová s párkom Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót ananášový Ovocná šťava	189/265 42/69 120/320 100/150 200/250	5.032n 10.015n 16.018n 19.001n 1.029n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 09.02.2017 5055 / 9092 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.006n	Polievka sedliacka Bravčové stehno na smotane Cestoviny Citronáda Hrušky	180/250 126/204 120/185 200/250 100/200	5.081n 7.008n 16.001n 1.002n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.016n
Piatok 10.02.2017 4484 / 8493 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny s citrónom	60/150 200/250	3.015n 1.011n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 30/70 180/330 50/100 200/250	5.057n 3.002n 13.028n 24.001n 1.025n	Cereálne výrobky Mlieko	250/500 150/250	2.002n 1.014n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.02.2017 4660 / 9280 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová so zeleninou Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	Obilniny,Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko
Utorok 07.02.2017 5258 / 9789 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka brokolícová krémová Bravčový rezeň prírodný Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 08.02.2017 4903 / 9264 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny	Polievka hrachová s párkom Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót ananásový Ovocná šťava	Obilniny Ryby Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 09.02.2017 5055 / 9092 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka sedliacka Bravčové stehno na smotane Cestoviny Citronáda Hrušky	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Piatok 10.02.2017 4484 / 8493 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Mlieko	Cereálne výrobky Mlieko	 Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			