

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.02.2017 do 17.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.02.2017 4846 / 9693 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.007n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.103n 3.002n 13.044n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
Utorok 14.02.2017 4671 / 8553 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.010n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Sekaná pečienka Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom Pomaranče	180/250 50/100 120/250 50/100 200/250 105/250	5.066n 12.052n 16.033n 24.045n 1.027n 21.003n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 15.02.2017 5485 / 9982 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka gazdovská kuracia Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný I. Citronáda	189/265 115/255 110/190 100/150 200/250	5.023n 9.032n 16.011n 19.009n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
Štvrtok 16.02.2017 5152 / 9533 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno s lečom Cestoviny Stolová voda Mandarínky	180/250 30/70 86/154 120/185 200/250 96/200	5.038n 3.002n 7.023n 16.001n 1.025n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko vanilkové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.079n 1.019n
Piatok 17.02.2017 5058 / 9352 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	60/150 200/250	3.015n 1.010n	Polievka cesnaková so zemiakmi Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda	180/250 190/280 25/100 40/100 200/250	5.007n 17.014n 13.050n 3.004n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.013n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 13.02.2017 4846 / 9693 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny Mlieko
Utorok 14.02.2017 4671 / 8553 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj zelený	Obilniny Vajcia	Polievka paradajková so syrom a ovse. Sekaná pečienka Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom Pomaranče	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 15.02.2017 5485 / 9982 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka gazdovská kuracia Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný I. Citronáda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 16.02.2017 5152 / 9533 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno s lečom Cestoviny Stolová voda Mandarínky	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Mlieko vanilkové	Obilniny Vajcia Mlieko
Piatok 17.02.2017 5058 / 9352 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	Obilniny	Polievka cesnaková so zemiakmi Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda	Obilniny Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			