

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.02.2017 do 24.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.02.2017 4958 / 10963 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Stolová voda	180/250 30/70 200/360 200/250	5.016n 3.001n 14.027n 1.025n	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.008n 2.006n 1.014n
Utorok 21.02.2017 5075 / 9321 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.039n 1.010n	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom Kiwi	180/250 71/124 120/185 50/100 200/250 90/200	5.011n 7.015n 16.001n 24.065n 1.027n 21.004n	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka medová Mlieko vanilkové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.019n
Streda 22.02.2017 4538 / 8215 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka zeleninová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 136/214 80/150 200/250	5.122n 7.028n 16.005n 1.025n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 23.02.2017 4896 / 9556 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka liptovská Čaj čierny s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.028n 1.003n	Polievka kalerábová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát paradajkový Citronáda Jablká	180/250 80/144 110/190 70/120 200/250 100/200	5.041n 9.016n 16.011n 24.022n 1.002n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - reďkov.	55/90 15/40 150/250 30/60	3.010n 2.006n 1.014n 24.076n
Piatok 24.02.2017 4652 / 8135 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny	60/150 200/250	3.015n 1.009n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 120/185 29/58 200/250	5.092n 3.001n 16.001n 15.004n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.02.2017 do 24.02.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.02.2017 4958 / 10963 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko,Siričita.	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Mlieko	Obilniny Mlieko
Utorok 21.02.2017 5075 / 9321 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová pena Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom Kiwi	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka medová Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Streda 22.02.2017 4538 / 8215 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka zeleninová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 23.02.2017 4896 / 9556 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka liptovská Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko	Polievka kalerábová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát paradajkový Citronáda Jablká	Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - reďkov.	Obilniny Mlieko
Piatok 24.02.2017 4652 / 8135 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.