

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2017 do 17.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>13.03.2017</b> 5921 / 11320 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Šúľance s makom Citronáda	180/250 30/70 196/370 200/250	5.092n 3.002n 14.042n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
<b>Utorok</b> <b>14.03.2017</b> 4088 / 8064 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno na rasci Zemiaková kaša Šalát uhorkový Stolová voda Kiwi	180/250 71/124 120/320 60/120 200/250 90/200	5.037n 7.015n 16.018n 24.036n 1.025n 21.004n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
<b>Streda</b> <b>15.03.2017</b> 4414 / 7940 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 126/174 120/185 200/250	5.007n 9.017n 16.001n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
<b>Štvrtok</b> <b>16.03.2017</b> 5164 / 9405 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj čierny s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.014n 1.003n	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Citronáda Jablká	180/250 116/174 110/190 200/250 100/200	5.053n 7.018n 16.011n 1.002n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Mlieko vanilkové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.040n 1.019n
<b>Piatok</b> <b>17.03.2017</b> 5089 / 9422 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 200/250	3.015n 1.006n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.024n 3.002n 13.008n 24.001n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mákyčie  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>13.03.2017</b> 5921 / 11320 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Šúľance s makom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny  Mlieko
<b>Utorok</b> <b>14.03.2017</b> 4088 / 8064 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno na rasci Zemiaková kaša Šalát uhorkový Stolová voda Kiwi	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
<b>Streda</b> <b>15.03.2017</b> 4414 / 7940 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>16.03.2017</b> 5164 / 9405 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj čierny s medom	Obilniny	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Citronáda Jablká	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Mlieko,Zelé.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>17.03.2017</b> 5089 / 9422 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			