

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2017 do 24.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>20.03.2017</b> 5203 / 10101 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka talianska Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.049n 1.009n	Polievka hrachová krémová Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Stolová voda	180/250 150/310 45/90 200/250	5.139n 14.001n 15.006n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
<b>Utorok</b> <b>21.03.2017</b> 4584 / 8245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka mrkvová Bravčové stehno podebradské Tarhoňa dusená Citronáda Mandarínky	180/250 126/204 110/210 200/250 96/200	5.062n 7.022n 16.017n 1.002n 21.005n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
<b>Streda</b> <b>22.03.2017</b> 5385 / 10152 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Boršč s mäsom Chlieb k polievke celozrnný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom	190/266 30/70 76/124 110/190 50/110 200/250	5.001n 3.002n 7.032n 16.011n 24.043n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
<b>Štvrtok</b> <b>23.03.2017</b> 4877 / 9541 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.047n 1.011n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót ananášový Stolová voda Hrušky	180/250 42/69 120/320 100/150 200/250 100/200	5.066n 10.015n 16.018n 19.001n 1.025n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.031n 1.013-1n
<b>Piatok</b> <b>24.03.2017</b> 4328 / 7677 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 200/250	3.015n 1.006n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fľačky 2 Citronáda	192/268 30/70 220/360 200/250	5.025n 3.002n 13.064n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové polotuč.	60/150 150/250	3.015n 1.016-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2017 do 24.03.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>20.03.2017</b> 5203 / 10101 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka talianska Čaj čierny	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová krémová Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>21.03.2017</b> 4584 / 8245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka mrkvová Bravčové stehno podebradské Tarhoňa dusená Citronáda Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>22.03.2017</b> 5385 / 10152 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Boršč s mäsom Chlieb k polievke celozrnný Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>23.03.2017</b> 4877 / 9541 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót ananášový Stolová voda Hrušky	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>24.03.2017</b> 4328 / 7677 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fľačky 2 Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.