

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.10.2016 do 14.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.10.2016 4507 / 9225 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Stolová voda	180/250 30/70 150/310 200/250	5.103n 3.002n 14.001n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 11.10.2016 5227 / 9520 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.009n	Polievka zelerová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Kiwi	180/250 96/154 110/190 100/150 200/250 90/200	5.125n 9.007n 16.011n 19.002n 1.002n 21.004n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
Streda 12.10.2016 4179 / 7080 (kJ)	Pečivo tukové Čaj zelený	50/100 200/250	3.011n 1.010n	Polievka cícerová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 126/204 120/185 200/250	5.012n 7.008n 16.001n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 13.10.2016 4320 / 8797 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka zeleninová Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda Pomaranče	180/250 71/124 120/250 50/100 200/250 105/250	5.122n 7.015n 16.033n 24.001n 1.025n 21.003n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
Piatok 14.10.2016 5109 / 9178 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny s citrónom	60/150 200/250	3.015n 1.011n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Citronáda	180/250 30/70 170/320 200/250	5.092n 3.002n 13.026n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko karamelové	50/100 200/250	3.011n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.10.2016 do 14.10.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 10.10.2016 4507 / 9225 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 11.10.2016 5227 / 9520 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj čierny	Obilniny Vajcia	Polievka zelerová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Kiwi	Obilniny,Zelér Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Streda 12.10.2016 4179 / 7080 (kJ)	Pečivo tukové Čaj zelený	Obilniny	Polievka cícerová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 13.10.2016 4320 / 8797 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zeleninová Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda Pomaranče	Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny Mlieko
Piatok 14.10.2016 5109 / 9178 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.