

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.04.2017 do 07.04.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.04.2017 5319 / 10685 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.007n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	180/250 30/70 160/280 200/250	5.133n 3.002n 14.002n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha – parad.	55/90 15/40 150/250 45/80	3.010n 2.006n 1.014-1n 24.077n
Utorok 04.04.2017 5301 / 8636 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.039n 1.010n	Polievka zo zeleného hrášku Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda Pomaranče	180/250 170/290 50/100 200/250 105/250	5.135n 7.001n 24.065n 1.002n 21.003n	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 200/250	23.005n 23.007n 1.006n
Streda 05.04.2017 4411 / 8647 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - red'kov.	50/100 15/40 200/250 30/60	3.013n 2.006n 1.011n 24.076n	Polievka kuracia Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaková kaša Voda s ovocným sirupom	189/265 142/270 120/320 200/250	5.056n 9.029n 16.018n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko karamelové polotuč.	50/100 150/250	3.011n 1.016-1n
Štvrtok 06.04.2017 4611 / 8535 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožd'ová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.006n	Polievka kelová Bravčový perkelt Cestoviny Stolová voda Mandarínky	180/250 116/214 120/185 200/250 96/200	5.049n 7.030n 16.001n 1.025n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.031n 1.013-1n
Piatok 07.04.2017 4176 / 8285 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	60/150 200/250	3.015n 1.010n	Polievka zeleninová Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda	180/250 160/300 25/100 40/100 200/250	5.122n 17.008n 13.050n 3.004n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.04.2017 do 07.04.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 03.04.2017 5319 / 10685 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 04.04.2017 5301 / 8636 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda Pomaranče	Obilniny,Mlieko Obilniny	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 05.04.2017 4411 / 8647 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - red'kov.	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaková kaša Voda s ovocným sirupom	Zelér Mlieko Mlieko	Pečivo tukové Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 06.04.2017 4611 / 8535 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka kelová Bravčový perkelt Cestoviny Stolová voda Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 07.04.2017 4176 / 8285 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka zeleninová Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda	Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Pečivo tukové Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.