

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.04.2017 do 21.04.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.04.2017 0 / 0 (kJ)									
Utorok 18.04.2017 4361 / 8735 (kJ)	Pečivo vodové-žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Stolová voda	180/250 30/70 120/185 29/58 200/250	5.016n 3.002n 16.001n 15.004n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - kápiа	55/90 15/40 150/250 30/60	3.010n 2.006n 1.014-1n 24.076n
Streda 19.04.2017 4609 / 8646 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.011n	Polievka kalerábová Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom Kiwi	180/250 86/144 110/190 60/120 200/250 90/200	5.041n 9.010n 16.011n 24.053n 1.027n 21.004n	Pečivo tukové-pagač škvar. Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
Štvrtok 20.04.2017 5427 / 10509 (kJ)	Pečivo celozrnné-kocka viac. Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 30/60	3.013n 2.006n 1.010n 24.076n	Polievka sedliacka Sekaná pečienka Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citronáda Broskyne	180/250 50/100 120/320 100/150 200/250 100/200	5.081n 12.052n 16.018n 19.002n 1.002n 21.007n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko vanilkové polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.014n 1.019-1n
Piatok 21.04.2017 5845 / 10863 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj ovocný s medom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.007n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 200/350 200/250	5.103n 3.002n 13.044n 1.027n	Croissant tvarohový Mlieko karamelové polotuč.	60/150 150/250	3.015n 1.016-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.04.2017 do 21.04.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 17.04.2017 0 / 0 (kJ)						
Utorok 18.04.2017 4361 / 8735 (kJ)	Pečivo vodové-žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - kávia	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 19.04.2017 4609 / 8646 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka kalerábová Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom Kiwi	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové-pagač škar. Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
Štvrtok 20.04.2017 5427 / 10509 (kJ)	Pečivo celozrnné-kocka viac. Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Sekaná pečienka Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citronáda Broskyne	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 21.04.2017 5845 / 10863 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Croissant tvarohový Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.