

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.05.2017 do 12.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.05.2017 0 / 0 (kJ)									
Utorok 09.05.2017 4830 / 10093 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	180/250 30/70 160/350 200/250	5.015n 3.002n 14.018n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014-1n
Streda 10.05.2017 5034 / 9303 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha – parad.	50/100 15/40 200/250 45/80	3.013n 2.006n 1.011n 24.077n	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom Banány	180/250 116/214 120/185 200/250 90/250	5.075n 7.030n 16.001n 1.027n 21.001n	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
Štvrtok 11.05.2017 4585 / 8132 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.010n	Polievka mrkvová Bravčové stehno po taliansky Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Citronáda Kiwi	180/250 106/154 110/190 40/80 200/250 90/200	5.062n 7.017n 16.011n 24.079n 1.002n 21.004n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Piatok 12.05.2017 5441 / 10692 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.006n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.038n 3.002n 13.008n 24.065n 1.025n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.05.2017 0 / 0 (kJ)						
Utorok 09.05.2017 4830 / 10093 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 10.05.2017 5034 / 9303 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom Banány	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
Štvrtok 11.05.2017 4585 / 8132 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka mrkvová Bravčové stehno po taliansky Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Citronáda Kiwi	Obilniny,Mlieko Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Piatok 12.05.2017 5441 / 10692 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			