

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 10.04.2017 do 14.04.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>10.04.2017</b> 4761 / 9301 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.057n 3.002n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014-1n
<b>Utorok</b> <b>11.04.2017</b> 5547 / 10555 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha - paprika Voda s ovocným sirupom Banány	180/250 30/70 86/154 120/185 30/60 200/250 90/250	5.038n 3.002n 7.023n 16.001n 24.076n 1.027n 21.001n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Mlieko vanilkové polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.044n 1.019-1n
<b>Streda</b> <b>12.04.2017</b> 4580 / 8281 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha – parad.	50/100 15/40 200/250 45/80	3.013n 2.006n 1.010n 24.077n	Polievka zeleninová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda	180/250 96/154 110/190 60/120 200/250	5.122n 9.007n 16.011n 24.036n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
<b>Štvrtok</b> <b>13.04.2017</b> 4907 / 9743 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - kaleráb	55/90 15/40 200/250 30/60	3.008n 2.006n 1.007n 24.076n	Polievka rascová s vajcom Špenát zapekaný so syrom Zemiaky varené Ovocná šťava Jablká	180/250 70/140 120/250 200/250 100/200	5.075n 13.045n 16.033n 1.029n 21.011n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové polotuč.	60/150 150/250	3.015n 1.016-1n
<b>Piatok</b> <b>14.04.2017</b> 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>10.04.2017</b> 4761 / 9301 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>11.04.2017</b> 5547 / 10555 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno s lečom Cestoviny Zeleninová obloha - paprika Voda s ovocným sirupom Banány	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko
<b>Streda</b> <b>12.04.2017</b> 4580 / 8281 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda	Zelér Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>13.04.2017</b> 4907 / 9743 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - kaleráb	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Špenát zapekaný so syrom Zemiaky varené Ovocná šťava Jablká	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
<b>Piatok</b> <b>14.04.2017</b> 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			